

CURRICULUM VITAE

NAME **SCHAFFNER MONIKA, DR. PHIL.-NAT.**

GEBURTSDATUM September 22, 1975
in Kathmandu/Nepal

NATIONALITÄT Schweiz

ADRESSE Guntenweg 20
3656 Aeschlen ob Gunten
Schweiz

TELEFON SCHWEIZ +41 79 325 6555

TELEFON NEPAL +977 9810 273742

EMAIL connect@monikaschaffner.biz

WEBSITE www.monikaschaffner.biz



ÜBER MICH

Mit meiner Einzelfirma connecting spaces verbinde ich **individuelle & kollektive Bewusstseins- und Transformationsarbeit** im Himalaya (Nepal) und der Schweiz. Ich entwickle, berate und begleite ganzheitliche Projekte für einen positiven globalen Wandel. Am Beispiel von Tourismusprojekten in Nepal erarbeiten wir gemeinsam mit Partnern vor Ort regenerative Ansätze mit dem Ziel, das natürliche und kulturelle Erbe der Destination – als eigentliche Basis des Tourismus - nachhaltig in Wert zu setzen.

Als **Integrative Geografin** blicke ich auf das Gesamtsystem aus einer übergeordneten Perspektive. Ich wirke als inspirierende, verbindende, steuernde Kraft, um gemeinsam mit gleichgesinnten Partner*innen innovative Lösungen zu entwickeln, die an der Wurzel der Ursachen unserer globalen Herausforderungen ansetzen. **Globale Veränderung beginnt auf der individuellen Ebene.** Deshalb berate und begleite ich auch auf dieser Ebene Menschen, mit verschiedenen Werkzeugen der Persönlichkeitsentwicklung in ihrer eigenen, sinnerfüllten und selbstbestimmten Lebensgestaltung.

- **Natur Auszeiten in den Alpen und transformative Himalaya Reisen**, sind eine Einladung, in eine bewusste Verbindung zu gehen mit der Natur und dadurch Zugang zu finden zu sich selber und seiner eigenen Tiefe. Ein Ziel der Himalaya Reisen ist es auch, durch eine bewusste Begegnung mit den Menschen, der Kultur und Natur der bereisten Räume die globale Wertschätzung für deren einzigartiges Natur- und Kulturerbe zu verankern und pflegen.
- **Lomi Lomi Massage** ist eine ganzheitliche Körperenergiearbeit zur Tiefenentspannung, Stabilisierung und Regeneration. In der Kombination mit Energiearbeit öffnet die Massage einen kraftvollen Raum der Harmonisierung. Sie unterstützt Menschen bei der persönlichen Entwicklung oder als kleine Auszeit zur Regeneration in herausfordernden Lebensphasen.

AUSBILDUNG

- 03/2021 – 06/2021 **Transformational travel design**, Transformational Travel Council
- 01/2021 – 05/2021 **Cosmogetic© Life Coach**, Level 1 bei Jana Haas
- 06/2006 – 12/2015 **Berufliche Weiterbildungen:** Projekt- und persönliches **Leadership, Auftrittskompetenz, Kommunikation** (mündl., schriftl.), **Netzwerken, interdisziplinäres Projektmanagement**
- 06/2001 – 11/2013 **Ausbildungen in ganzheitlicher Körper- und Energiearbeit**
Vipassana und Satipatthana Meditation, Cosmogetic© Healing, Lomi Lomi Massage
- 09/2003 - 12/2007 **Universität Bern, Centre for Development & Environment: Dr. phil.-nat. Geografie. Doktorat:**
A Material Flow Analysis to Assess River Water Quality Degradation and Mitigation Potentials in Developing and Transitional Countries. A Case Study in Thachin River Basin, Thailand
- 09/1996 - 01/2003 **Universität Bern, Gruppe für Hydrologie: Master of Science in Geografie (Liz. phil.-nat.)**
Masterarbeit: Drinking Water Quality Assessment & Improvement in Jhikhu Khola Watershed, Nepal
- 09/1996 – 06/2000 **Nebenfachabschluss Religionswissenschaften.** Thema: Buddhismus im Himalaya
- 09/1996 – 04/2000 **Nebenfachabschluss Allgemeine Ökologie.** Thema: Nachhaltiger Tourismus im Himalaya

BERUFLICHE ERFAHRUNG

- 10/2018 – heute **Madi Eco-Village: Nachhaltiger, lokal verankerter ländlicher Tourismus in Chitwan, Nepal**
Projektgestaltung, -koordination & -leitung. Partner: myclimate, Sustainable Mountain Architecture
- 05/2018 – 01/2021 **Lomi Lomi Nui Massage Therapeutin, Riveryoga Studio, Schweiz**
Ganzheitliche Körperarbeit für Körper-Geist-Seelen Regeneration und Transformation
- 03/2018 – heute **Berg-/Naturauszeiten in den Alpen und transformative Reisen im Himalaya**
Gestaltung, Organisation, Begleitung; im Nepal Himalaya und den Schweizer Alpen
- 07/2017 – heute **Gründung Einzelfirma: connecting spaces**
Ko-kreation, Beratung und Verbindung von ganzheitlichen Strategien, um das natürliche und kulturelle Erbe von Bergregionen zu bewahren und wertschätzend weiterzuentwickeln. Fokus auf ganzheitlichen Tourismus als Katalysator für wertbewusste ländliche Entwicklung.
- 01/2017 - 09/2018 **Uferschutzverband Thuner- & Brienersee: Mandat als Geschäftsstellenleiterin**
Projektleitung (Entwicklung, Koordination, Administration), Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Korrespondenz, Organisation von Events.
- 03/2016 - heute **Mandate in Kommunikation, Vermittlung, Business Development, Wissenschaftl. Arbeit**
Meteotest.ch: Business Development für Klima, Wind und Wettervorhersageprojekte in Nepal
Kamfordsud.org: Feldbesuch, Upper Mustang Klimawandelanpassungsprojekt, Nepal
Tophesis.ch: Lektorate, Begleitung von Matura-, Bachelor-, Master- und Doktoratsarbeiten
Expertin/Examinatorin bei den Eidg. Berufsmaturitätsprüfungen im Fach Ökologie
R. & U. Schaffner (Engineering, Development, Environment): Redakt. Unterstützung Projektberichte
- 06/2008 - 12/2015 **Bundesamt für Umwelt, Abteilung Wasser, Bern: Wissenschaftl. Mitarbeiterin, Projektleiterin**
Ko-Leitung Nationale Beobachtung Oberflächengewässer-Qualität NAWA; Mitverantwortung strategische und Budget Planung; Verantwortliche Kommunikation und Berichterstattung an Entscheidungsträger und die Öffentlichkeit; National Reference Centre for Water bei der Europ. Umweltagentur; CH Berichterstattung im Rahmen WHO Protokolls Wasser & Gesundheit; Leiterin Arbeitsgruppe zur Entwicklung der Vollzugshilfe „Erhebung und Beurteilung der Badegewässerqualität“
- 08/1995 - 03/2008 **Engagements und Erfahrung in Umweltforschung, Beratung und Management**
Universität Bern: Forschungsassistentin beim Center for Development & Environment
Evaluationen, Bern: Politikevaluation, Umweltmonitoring, Bewusstseinsbildung (wissenschaftl. support)
U. Schaffner & Assoc: Umweltfreundlicher Strassenbau Nepal, Bhutan, Äthiopien (admin. support)
Bhutan Water Partnership, Bhutan: Evaluation nationales Fließgewässerqualitätsmonitoring (Prakt.)
Puls, Environment consulting, Bern: Landschaftsschutz- & Biodiversitätsprojekte (wissenschaftl. support)
Zentrum für Angewandte Ökologie Schattweid, Wolhusen: Angewandte Umweltprojekte (Praktikum)

WEITERE ENGAGEMENTS

- 08/1999 - 11/2002 **Vorstandsmitglied WWF - Kantonale Sektion Bern**
Einblick in politisches Lobbying, Organisation öffentliche Veranstaltungen (z.B. Sponsoringläufe).
- 05/1994 - 11/1998 **Mitglied des Schweizer Orientierungslauf Nationalkaders**
Junioren-Weltmeisterschaft 1995; Studenten-Weltmeisterschaften 1996, 1998.
- 08/1986 - heute **Mitglied des Freundeskreis Nepal (Swiss-Nepalese Society)**
Sozialer Austausch; politische Informationen; Projektunterstützung; kulturelle Anlässe.

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache); **Englisch** (ausgezeichnet in Wort und Schrift); **Französisch** (sehr gut in Wort und Schrift); **Nepali** (gut in Wort und Schrift); **Spanisch** (gute Grundkenntnisse); **Thai** (einfache Grundkenntnisse)